

水的真相

為何採用世界衛生組織《飲用水水質準則》作為香港的食水標準？

多年來，政府供應的食水水質一直完全符合世界衛生組織的《飲用水水質準則》（世衛《準則》）。

世衛《準則》是由來自廣泛發達國家和發展中國家的眾多權威機構，以及數百名專家共同參與制訂及更新，代表全球科學和醫學研究的共識意見。世衛《準則》是具權威性、科學化，並以證據為本的準則，現時多個發達國家均參考世衛《準則》來監控食水水質。

政府參考了專家顧問的研究結果，並採納由發展局委任的食水安全國際專家小組建議，在 2017 年 9 月宣佈採用世衛《準則》作為香港的食水標準。

香港的食水標準亦會定期進行檢討，以確保標準與國際做法一致，並適用於本地情況。

我家的食水可由水龍頭直接飲用？

經水務署濾水廠處理後的食水與其他先進國家一樣，品質優良，但用戶水龍頭的食水水質會受到樓宇內供水系統的維修保養狀況所影響。若大廈管理公司能實施正確保養程序包括定期安排清洗食水水箱、妥善維修及保養供水系統和密切監測水質，食水便可維持原有水質標準，無須煮沸，直接飲用。

然而，當食水經大廈的喉管送往用戶時，水質未必如濾水廠輸出時的品質一樣，原因是過去本港多採用無內搪層鍍鋅鋼管，這種喉管用上數年便開始生鏽，當食水在生鏽喉管內停留一段時間後即會變黃。

呈黃色的食水只含微量鐵質，不會危害健康。事實上，一般人每日從食物中吸收的鐵質，遠超從這些食水中所吸取的鐵質。在正常情況下，只須開動水龍頭沖洗片刻，水帶微黃的問題通常可解決。至於食水變黃情況嚴重的個案，如需改善，則要更換水管。

此外，長期停在水管的水有機會積聚沉澱物。水喉長時間靜止後（例如數小時或整晚），放水最少兩分鐘才取水飲用或煮食。熱水可令喉管及裝置釋出更多雜質，應避免從熱水水龍頭取水飲用或煮食。

自 1995 年 12 月 23 日起，當局禁止使用無內搪層鍍鋅鋼管。要避免水管生鏽，你可使

用有內搪層鍍鋅鋼管、銅管、不銹鋼管和聚乙烯管等。

水箱的保養亦十分重要，水箱污濁也會影響水質，因此你必須注意及敦促大廈管理處要經常清洗水箱，並妥善維修及保養大廈的供水系統。如對供水系統的清潔有懷疑，可考慮將食水煮沸後才飲用。

居住在鄉村飲用天然水源的市民，則必須將食水煮沸後才可飲用。

為何每當水務署供水暫停一段時間後，一旦恢復供水時水質會混濁變黃?

當水務署供水暫停一段時間再恢復時，水管內一些沉澱物可能會被沖起，令食水的混濁度比平時稍高。而水管內積聚的沉澱物一般主要是熟石灰、微量鐵質或礦物質，並不會對人體健康或水質安全構成影響。若有類似事故發生，本署會在受影響地區附近的消防栓放水，把濁度較高的食水排出，讓公共喉管食水的清徹度回復正常。如果情況持續，水務署會安排水車到受影響的地區提供食水給居民使用。屋苑管理處亦可檢查他們的水箱及內部供水系統，如發現大廈水箱內的水混濁度偏高，屋苑管理處可盡早排走水箱內的食水，以便讓清澈的食水進入。

為甚麼我家的食水出現奶白色，水質有問題嗎?

水管系統內的食水在壓力下會含有較多溶解空氣。當壓力下降時，水中的溶解空氣便會釋放形成大量氣泡，令食水看似奶白色。出現這種情況，可嘗試開啟水龍頭沖水片刻帶走氣泡或讓食水在容器中靜止一段時間，食水便會回復清澈。這現象並不會影響食水水質。

香港食水可安全飲用?

香港食水絕對安全。

因為無論過去或現在，香港平均每公升食水的三氯甲烷（被視為可能致癌的物質）含量都少於 50 微克，遠遠低於 300 微克的世衛標準。

事實上，日常生活中，我們從其他途徑所接觸的致癌物質比飲用食水更高，而據科學研究結果顯示，一個人每日飲兩公升含有 300 微克/公升三氯甲烷的食水，連續飲 70 年才有十萬分之一的機會致癌。

為何送到我家的食水有輕微的氯氣味道?

由於香港大部分的居民都住在高樓大廈內，食水由濾水廠輸往天台水箱再送至用戶的過程需要一定時間，故此食水要有足夠的氯氣含量，以確保食水在輸送過程中和貯於水箱後仍然衛生。如果用戶有煮沸食水的習慣，經煮沸後，食水中的氯氣便會完全消散。

水務署出版

2018年2月