

## 參與「齊來慳水十公升」運動，承諾用水資源

你已認識到家居的節約用水方法，但怎樣才可每日慳水10公升呢？你可參考以下提示！

慳水小貼士	每人每日可節省的 用水量 (公升)
將每次淋浴的時間縮短1分鐘	10
刷牙、塗梘液和剃鬚時關上水龍頭	6.5
將蔬菜水果放在水盆內清洗，代替在水龍頭下沖洗	3.5
將衣物滿載洗衣機，隔日才清洗	5
修理滴漏的水龍頭	1

\* 以一個4人家庭為例子

來源：香港的全面水資源管理

水務署

香港灣仔告士打道 7 號入境事務大樓

客戶服務諮詢熱線: 2824 5000

電郵: [wsdinfo@wsd.gov.hk](mailto:wsdinfo@wsd.gov.hk)

## 你知道嗎？

食水是珍貴無比的天然資源。全球只有少於1%的水資源可供人類直接使用，而且其分佈也不平均。世界上有很多地方都缺乏清潔安全的食水。每一個社會都有責任，確保我們可持續地運用地球上的水資源。

## 為何要「慳水十公升」？

「齊來慳水十公升」運動目標為鼓勵香港市民積極及更投入地節約用水。運動建議大家每日慳水10公升，建立良好的節水習慣。

你都立即參與「齊來慳水十公升」運動，簽署承諾宣言，為善用珍貴的水資源出一分力！

每日慳水 10 公升 支持環保做精英

## 慳水方法提提您

### 廚房

冷藏食物應預早一天從冰格放在雪櫃內解凍，切勿在長開水喉下解凍。

洗碗碟或洗菜時，切勿長開水喉，應以水槽或容器浸洗。

清洗過蔬果的水可用作灌溉植物。

立即修理滴漏的水龍頭及水喉。

### 浴室

使用花灑淋浴代替在浴缸浸浴，並縮短淋浴時間。

使用節水器具，如高用水效益的花灑頭、水龍頭、洗衣機及雙掣式沖廁水箱，並留意用水效

益標籤。

刷牙、塗梘液或剃鬚時，應關掉水龍頭。

使用雙掣式沖廁水箱時，應就所需而以多水或少水沖廁，及避免不必要地沖廁。

### 洗衣服及其他注意事項

使用洗衣機或洗碗機要節約用水，儘量集齊衣物或碗碟一次過洗濯。

定期檢查水費單及家人用水習慣，如水費用量異於正常，便應檢討用水習慣。

### 你可以用行動來支持「齊來慳水十公升」運動

方法很簡單！你可以登入「齊來慳水十公升—聯合宣言」網頁 ([www.wsd.gov.hk/save10litres](http://www.wsd.gov.hk/save10litres))，簽署「承諾宣言」，為持續支持保護水資源出一分力。

然後，你可以選擇列印印有自己名字的承諾宣言，經電郵或透過社交網絡如臉書、微博等跟家人朋友傳送支持保護水資源的訊息。