

盧冠廷分享「慳水法寶」(完整版)

廣東話對白及熒幕蓋字:

熒幕蓋字： 盧冠廷分享慳水法寶

盧冠廷
著名音樂創作人
現為環保人士
於西貢開設環保產品專門店

盧冠廷： 我堅持推動環保，
主要的原因是科學物質令人類生病，
亦會導致地球的氣候變化愈來愈嚴重，
所以我會堅持下去！

熒幕蓋字： 2050 氣候變化危機

盧冠廷： 在 2008 年，我舉辦了一場「2050 演唱會」。
為何叫 2050？因為科學家表示 2050 年，
將會是地球的臨界點，
如果我們不改變現有的生活方法，
到時候地球就會出現大混亂，尤其是氣候方面。

當時科學家指發生的時間是 2050 年，
但是根據科學家現時的最新消息，
發生時間將會快十倍，
我們不需要等待到 2050 年。
但是，我們現在還有機會改變，
希望大家提高警覺，多做環保工作。

氣候變化問題已在許多國家出現，
尤其美國、加州出現百年一遇的旱災，
情況連續幾年發生。
冰川的雪提早溶解，
當地政府要求市民節約用水 20-25%，
但居民自發性減省用水 30%，這實在難得。

我希望香港人不要像美國人一樣，到最後一刻才行動。
現在我們要珍惜擁有的水資源，
尤其是購買得來的淡水，

因為它不保證能夠永久供應給香港。

近年，中國七省遇上旱災，
我們身在南方僥倖地可購買淡水，
但供應並不是永無止境，
所以我們現在馬上要行動！

很多香港人明白節約用水的重要性，
但做得到的非常之少！
香港每人每日用水 130 公升，
全球的平均用水量只是 110 公升，我們比人多用了 20 公升。

不要以為用鹹水沖廁就沒有浪費，
每一次沖水背後，都需要耗電泵水，
另外污水處理也消耗大量能源。

熒幕蓋字： 馬桶不是垃圾桶

盧冠廷： 記住，不要把馬桶當為垃圾桶，
每按一次沖廁掣，至少用了 6 公升水。

熒幕蓋字： 盧冠廷的節約用水心得

盧冠廷： 改變自己的飲食習慣，對地球有大幫助，
例如：多菜少肉。

熒幕蓋字： 慳水貼士：多菜少肉

盧冠廷： 因為畜牧業消耗大量能源和水，
如果選擇九成蔬果、一成肉類，
既是為自己的健康著想，亦是對地球更有益。

熒幕蓋字： 慳水貼士：食幾多，煮幾多

盧冠廷： 還有，食幾多，煮幾多，就更加可以慳水。

熒幕蓋字： 慳水貼士：進食無加工食品

盧冠廷： 選擇一些沒有經過加工的食物，
少一些化學物質，亦不需要花費能源及水去處理，

對身體也更健康。

熒幕蓋字： 慳水貼士：選擇成份天然沐浴產品

盧冠廷： 大家可以選擇一些成份天然的沐浴用品，
因為不含化學物質，沖水的次數減少，
不會令皮膚敏感，沐浴用完的水更可以循環再用。

熒幕蓋字： 慳水貼士：選擇合適的水族用品

盧冠廷： 養魚不需要用很多水！
只要選擇適當的泥放在魚缸內，
它利用細菌分解魚糞，尤其適合熱帶魚。
只要魚缸生態平衡，魚的數目不算太多，
我試過，一年都不需要為魚缸換水。

慳水的方法實在很多，
只要大家用心去做，每個家庭都可以慳到很多水。

我是盧冠廷 呼籲大家一齊節約用水!

熒幕蓋字： 水務署署徽
特別鳴謝: 盧冠廷先生
