

「風雨同路·再闖難關」— 渣打馬拉松2016

林浩賢
工程師/九龍區(分配 2)



今年的渣打香港馬拉松於1月17日(星期日)舉行。繼接去年的氣勢，再加上今年正值渣馬二十周年，我們今次共有45位同事參與馬拉松、半馬拉松及十公里組別賽事。

可惜比賽當日，天公不造美。凌晨時分，一大片雨雲直撲維港兩岸。同事們要在陰暗寒冷的雨天中作賽，難度倍增。參與十公里組別賽事的同事在清晨六時於中央圖書館旁集合拍照留念，然後便穿上便利雨衣浩浩蕩蕩地出發。同事們士氣高昂，無懼風雨，順利完成賽事，以下由幾位部門同事從不同角度分享他們的感想。

亞歷斯 — 鏡頭下的渣馬

今年是我第一次「參與」渣打香港馬拉松比賽。雖然我只在起點及終點為大家打氣及拍照留念，但透過鏡頭見到大家精神奕奕，摩拳擦掌的樣子，令我也感受到跑手們興奮的心情。縱使比賽當日雨勢頗大，令賽事加添不少難度，大家仍然堅持參與並盡力完成賽事，這種堅持與耐力，令我回想起大學時那種「搏盡無悔」的精神！



勤 — 滂沱大雨下的渣馬

聽說渣打香港馬拉松是一年一度的盛事，今年我決定參與其中的10K賽事，感受一下全場爆滿的氣氛！起跑前，眾同事與幾位星級跑手(部門管理層)及其他工務部門的健兒互相激勵一番。大合照當然不可或缺，快門所拍下的不僅是健兒們健康的身型和親切的笑臉，更是背後的團隊精神和態度。

馬拉松當日正下著滂沱大雨，同事們和其他跑手均全身濕透。縱使如此，各同事於衝線後亦難掩興奮的心情，與其他同事們互相拍照及自拍一番，力求將每一隻「落湯雞」都拍攝下來！



史提夫 — 突破自我的渣馬

水務署體育活動繁多，總有一兩項適合你參與。然而，懶惰的我總是諸多推搪，疏於運動導致身體輕度變形至“Action Level”。今次馬拉松可謂對自己的一次挑戰。比賽當日的寒冷天氣及傾盆大雨更是對意志力的一大考驗。比賽途中不時想過要放棄，希望盡快退出躺進家中的被窩。幸好在路途上不時有同事對我作出鼓勵我能堅持下去完成賽事。雖然大家在不同崗位工作，可能互不認識，但是大家穿起同一件戰衣便自然會互相扶持。這令我想起部門「團結專業，以人為本」的精神。此外，我決定要找多些朋友多參與部門體育活動。希望下次活動可以見到你啦！



鍾錦山
電機工程師/工程計劃 (5)



活動召集人李志瀾向義工講解當天工作安排



義工協助參加隊伍橫過馬路

一切從體驗開始 — 活水·行

水對生態環境非常重要，與人類生活亦息息相關。受惠於穩定而可靠的東江水，香港60/70年代出現的制水問題已不復見。可惜全球水資源嚴重缺乏的問題卻仍然迫在眉睫。有見及此，水務署積極推動「齊來慳水十公升」運動之餘，同時亦鼓勵各類團體教育青年培養善用水資源的習慣，藉以進一步提高下一代對珍惜水資源的關注。而眾多推廣活動中，我認為「活水·行」是一個蠻值得推介的籌款活動。

成立於1985年的愛德基金會是一個民間非牟利團體。致力於促環保、醫療、扶貧、教育及救災等各類工作，而「活水·行」是該會在香港舉辦的一項籌款活動。一如既往，活動以聯合國世界水日「水與工作2016」為主題，並首次假馬鞍山海濱長廊舉行。參加「活水·行」的每位參賽者均需要出錢出力，利用擔挑運送兩個共重兩公升的水桶沿馬鞍山海濱長廊行走約5公里的路程，從而體驗山區村民挑水度日的艱苦生活，亦藉此喚醒市民對珍惜用水的意識。活動以自行組隊的形式進行，每5人一組的參加者亦可按每位組員的身體狀況來分擔運水工作，以便達到團隊合作的效果。



義工隊於開幕禮前合照留念



署長擔任起步禮嘉賓及為活動致辭

活動當日，署長林天星擔任起步禮嘉賓及致辭，並鼓勵香港新一代青年關注全球水資源短缺的問題及珍惜用水。值得一提，大會場地設有嘉年華活動，並展出了以「活水」為主題的海報標語設計比賽得獎作品。而水務署義工隊亦於會場內設置攤位，以遊戲方式向學生宣傳節約用水的重要性。

是次活動共超過500人參與，而所籌得的善款，扣除所需成本開支後，將全數用於「愛德活水行」計劃中，為嚴重缺水的山區村民建設供水設施，讓更多生活於缺水環境的居民直接受益。



同場設有攤位遊戲，以宣傳節約用水的重要性



海報及標語設計比賽小學組冠軍作品



為村校安裝了供水系統，以解決586名師生飲水問題



學生與家人以行動體驗珍惜水資源的重要性