

十年如一日

Michael

屈指一算，退休超過十年，而有些義工活動亦持續了十年。

聖匠堂長者地區中心十年前成立探訪特種部隊，參與的隊伍每月會探訪或電話慰問指定的獨居長者，送上關懷。水務署與其他幾個政府部門的義工隊參與了。

至今我們已持續探訪兩位長者十年。90 多歲的婆婆雖已遷往他區，但我們覺得長者搬到一個陌生的社區需要更多關顧，所以繼續探訪她。婆婆不識字但生活智慧高，年輕時受傷導致骨痛舉步維艱，幸好鄰居關係融洽，幫忙生活瑣事及購買物品。近年年紀漸長影響視力及記憶力，但仍堅持照顧自己日常生活。

另一位婆婆是華僑，最初探訪時她因雙膝退化非常疼痛。十年間先後更換左右膝關節，幸好手術復原後持杖可以行動自如。婆婆非常注意健康生活及飲食，亦樂於學習及接受各樣資訊。

我們探訪長者會關心她們的健康狀況，聆聽她們的心聲及生活需要，讓她們感受親切關懷和愛護。十年持續探訪讓我們和婆婆從互不相識，不瞭解到大家互相關心問候。與她們相處，我學會聆聽別人和關心別人。

義工為婆婆安排更換床板
與長者合照
歡欣笑臉

Run for an AIDS Free World 2019 年 12 月 1 日

生命熱線：「冬日情濃顯關懷 2019」(荃葵青區) 2019 年 12 月 15 日

海岸清潔日 2020 年 1 月 11 日